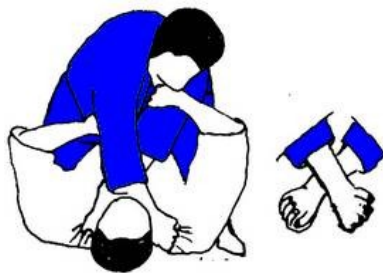


CEINTURE BLEUE (2^{ème} KYU)

Shime Waza (Etranglement):

KATA-JUGI-JIME

Etranglement croisé mixte facial



MOROTE-JIME

Etranglement facial non croisé en pro-supination



HADAKA-JIME

Etranglement à mains nues



SODE GURUMA

Etranglement par enroulement du revers



NAMI JUJI JIME

Etranglement croisé paumes vers le bas

Nami-Juji-Jime



YAKU JUJI JIME

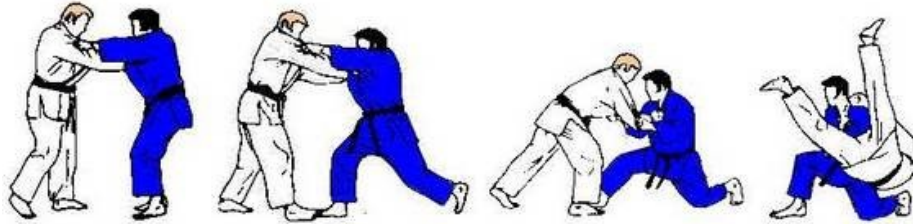
Etranglement croisé paumes vers le haut



Nage Waza (Projections):

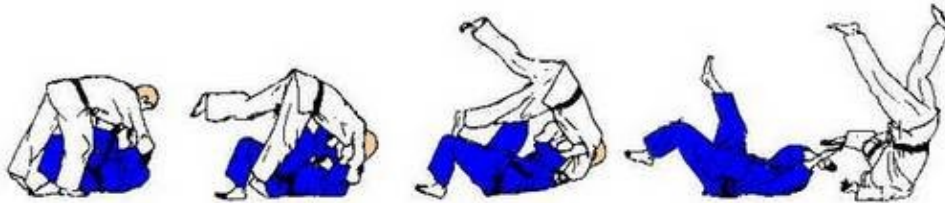
UKI-OTOSHI

Renversement du corps



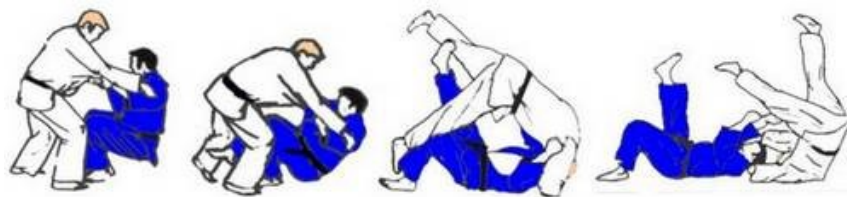
TOMOE-NAGE

Sutemi en cercle.



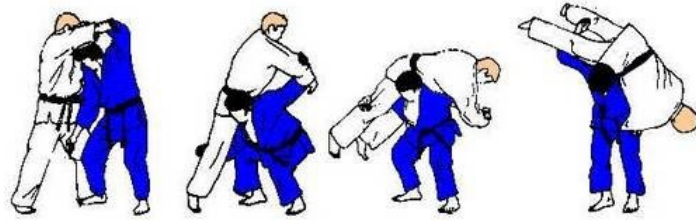
SUMI GAESHI

Renversement dans l'angle



KATA-GURUMA

Roue autour des épaules



ASHI-GURUMA

Enroulement autour de la jambe.



URA NAGE

Projection en renversement arrière

