



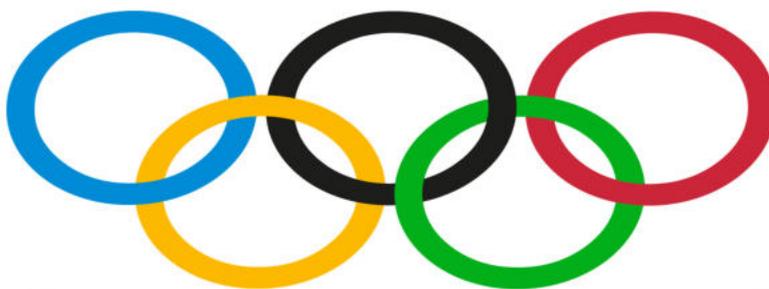
JUDO CLUB PANTIN

www.judoclubpantin.fr

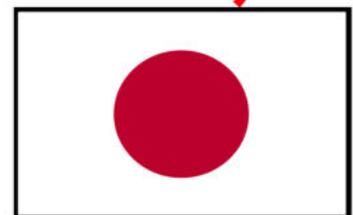
un art de vivre en famille

PROJET : EN ROUTE POUR LES JEUX OLYMPIQUES DE TOKYO 2020

De Pantin



A Tokyo



Aidez à réaliser le rêve

d'un groupe de jeunes judokas
Pantinois à découvrir le Japon
" Terre du Judo ",
pendant les Jeux Olympiques
qui se dérouleront
du 24 juillet au 9 août 2020.
Notre séjour se composera
de visites culturelles,
d'assister à la
compétition de Judo
et autres épreuves sportives.

Vous souhaitez
soutenir le projet:

Pour enrichir notre cagnotte
une tirelire est à disposition
auprès des professeurs
ou bien
en ligne sur le lien ci-dessous
www.leetchi.com/c/pantin-judo-tokyo-2020

Sponsor et don société
sont les bienvenus

En vous remerciant, Hajime !

Projet crée et réalisé par
Gonzales Richard
Vice-président du club



ville de
Pantin

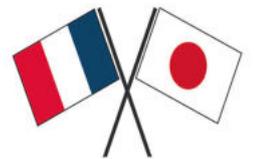
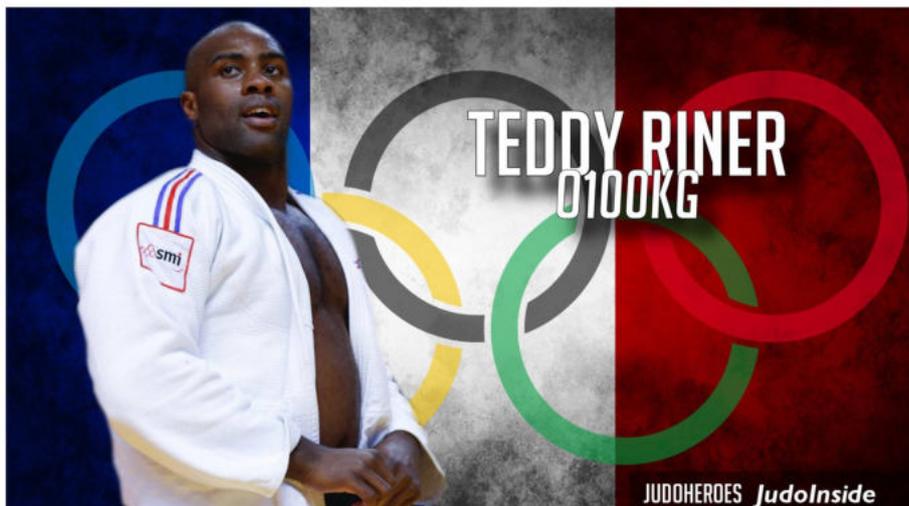


Rêve de Judokas



C'est au pays du soleil levant, de la création du judo et des Samourais qu'un groupe de jeunes du Judo Club Pantin veut se transporter. Après avoir passé tant de fois les portes du dojo de Pantin, ils rêveraient de passer celles du Kodokan, sentir l'énergie qui y circule, donner un sens à leurs passion, ce rêve est un partenaire qu'ils doivent saisir pour qu'il devienne réalité. Ils souhaiteraient découvrir la culture japonaise riche en traditions, un pays où passé et futur s'entremêlent ..
Gastronomie typiques et lieux atypiques comme les Ryokan.

« Autrement, il y a tant de choses dans notre quotidien qui ont un lien avec le Japon, Judo, high tech, mangas, films d'arts martiaux, Maki-Sushi, tous ça nous l'avions, pour le reste, il nous reste plus qu'à prendre l'avion ».



La France a son invincible Teddy Riner ! Une rivalité est très attendu sur la terre du judo pour les Jeux Olympiques de Tokyo 2020.

Teddy Riner s'y prépare pour entrée dans l'histoire, et être présent ce jour là pour l'encourager et vivre ce moment inoubliable serait grandiose.

La France est 3^{ème} pays dans la ranking list mondial après la Russie et le Japon en pôle position.

Présentation du projet



Le Japon, patrie du Judo, est une étape indispensable pour tout judoka compétiteur. Le Judo Club Pantin a pour projet d'emmener un groupe de jeunes judokas Pantinois pour découvrir le Japon " Terre du Judo ", pendant les Jeux Olympiques qui se dérouleront à Tokyo du 24 juillet au 9 août 2020. Notre séjour se composera de visites culturelles, d'assister à la compétition de Judo et autres épreuves sportives, ainsi de vivre pleinement la culture du judo au Japon comme l'ont déjà fait Roland Gonzales (directeur technique) et Richard Gonzales (vice-président) en 2003.

Fort de cet échange, nous espérons pouvoir lier des investissements permettant de réitérer l'expérience avec nos jeunes judokas.

Ce séjour cible une vingtaine de judokas et s'adresse aux judokas nés en 2008 et avant.

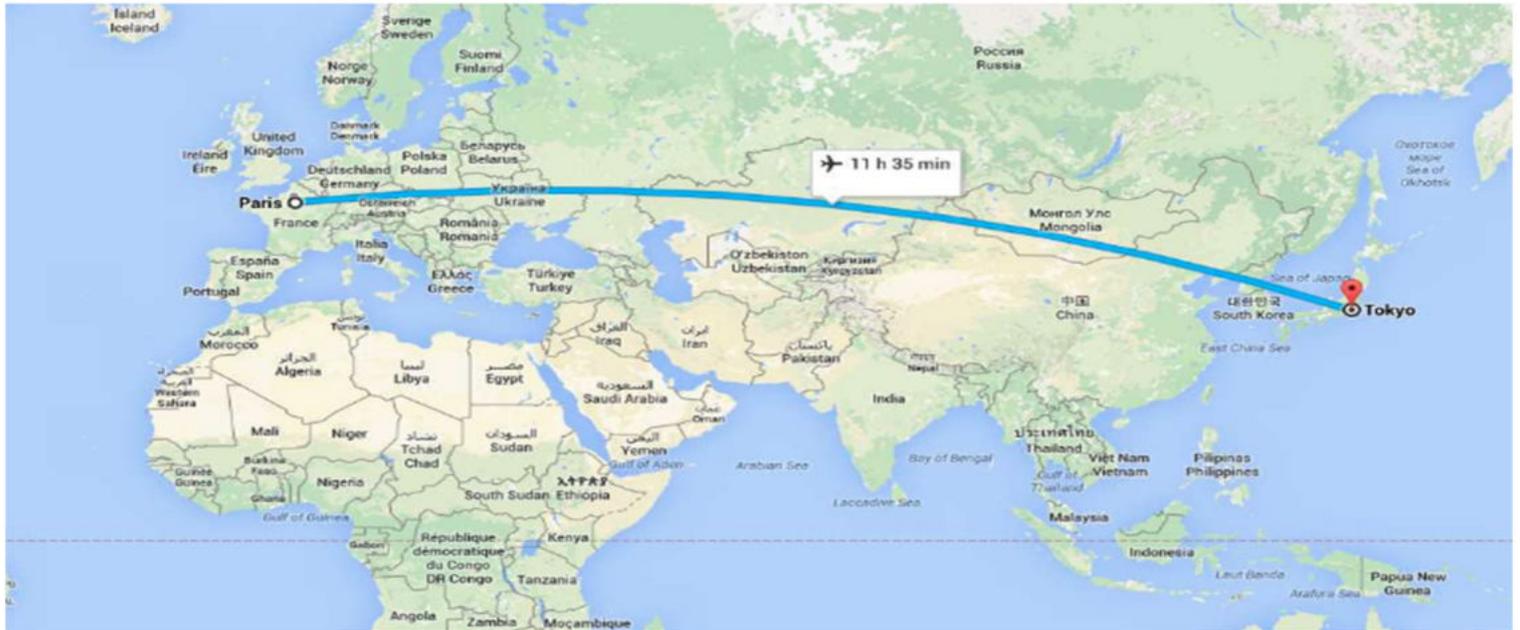


Bonus ! Notre championne Sarah tente sa qualification au JO en - 63 kg

Sarah Loko Guershner une grande championne au palmarès important (championne du monde par équipe 2011, vice-championne d'Europe 2013, etc...) a pris sa licence au club depuis 2 ans. Après avoir représenté la France pendant plus de 10 ans, elle a effectué une pause de 3 ans pour se consacrer au sambo où elle est devenue championne de France 2016 et vice championne d'Europe 2016.

Après un congé de maternité, aujourd'hui à 31 ans, elle revient au judo sous le drapeau belge pour tenter de décrocher sa participation aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020 dans la catégorie des - 63 kg. Par la même occasion nous l'encouragerons si elle se qualifie.

Vol PARIS - TOKYO



9 706 km est la distance entre Paris et Tokyo.

La durée de vol est d'environ 11h30 pour un vol direct..

Il y a 7 heures de décalage en plus au Japon, le climat est chaud et humide en été avec + 30°

Hébergement RYOKAN



Nous séjurerons dans l'un de ces hôtels typique appelé Ryokan, pour vivre pleinement la culture et la tradition du Japon. Dormir à la japonaise, sur des futons posés sur des tatami au sol.

Déroulement du séjour

Du lundi 20 juillet au dimanche 2 août 2020



Départ de Paris lundi 20 juillet 2020

Transfert Pantin aéroport - car de la ville

Vol PARIS/TOKYO départ Orly/Roissy en début d'après-midi (à préciser après réservation) nuit à bord

JOUR 1 Mardi 21 juillet : arrivé à TOKYO

Transfert en navette de l'aéroport de Tokyo au Ryokan

Arrivé au ryokan et premier pas dans la ville - nuit à Tokyo

La zone métropolitaine de Tokyo héberge un quart de la population japonaise, La capitale du Japon est la ville la plus peuplée au monde avec ses 13,5 millions d'habitants. Appelé Edo jusqu'au XIX^{ème} siècle, Tokyo a la particularité d'associer traditions et modernités.



JOUR 2 Mercredi 22 juillet: visite de KYOTO

Transfert Tokyo/Kyoto - nuit à Kyoto en ryokan capsule

Voyage en train (Shinkansen, tgv japonais) 500km environ et une durée de 2h40

Japan Rail Pass (JPR) pour 7 jours, la durée minimum .

Prix actuel du pass (au 31/01/2019)

Adulte = 230 €/personne

Enfant de 6 à 11 ans = 115 €/personne

Kyoto a été la capitale du Japon pendant plus d'un millier d'années, et elle est devenue au cours de ces siècles, le berceau d'une grande partie de ce que le pays a produit de plus élaboré dans le domaine des arts, de la culture, de la religion ou des idées. Le Shinkansen relie Tokyo à Kyoto en 2h40



LE PAVILLON D'OR

Le Kinkaku-ji est le nom d'usage donné au temple bouddhiste Rokuon-ji, situé au nord de Kyoto. Très célèbre, inscrit au Patrimoine de l'Unesco et donc extrêmement fréquenté par les visiteurs, il est surnommé le Pavillon d'Or pour ces magnifiques façades recouvertes à la feuille d'or.

JOUR 3 Jeudi 23 juillet : visite de NARA / TENRI

Transfert Kyoto/Nara en train - nuit à Nara en Ryokan ou dans un temple Bouddhiste

Au centre-sud de l'île d'Honshū, Nara est la capitale de la préfecture japonaise du même nom. La ville abrite des œuvres d'art et des temples importants qui remontent au VIII^e siècle, lorsqu'elle était la capitale du Japon. Des cerfs flânent dans le parc de Nara, où se trouve le temple Tōdai-ji. Le Daibutsu, le Bouddha en bronze de 15 m de haut du Tōdai-ji Nara, à 42 km au sud de Kyoto, est une ancienne capitale du Japon qui fut également un des berceaux de l'art, de la littérature et de la culture japonaise, l'industrie y ayant aussi pris son essor. Les principaux lieux d'attraction pour les touristes sont regroupés autour de la gare de Nara. Le parc de Nara est plus connu comme le « Parc aux cerfs », biches et cerfs apprivoisés s'y ébattant en toute liberté. L'Université de Tenri a un singulier pouvoir, celui de charmer les judokas français qui la découvrent. Un charme si puissant qu'on peut parler d'ensorcellement.



JOUR 4 Vendredi 24 juillet : Retour Tokyo début des JO

Transfert Nara/Tokyo en train

Cérémonie d'ouverture



JOUR 5 Samedi 25 juillet: Tokyo Asakusa

Vue du Quartier d'Asakusa. Le temple Sensoji, situé dans l'est de Tokyo, dans le quartier prolétarien d'Asakusa, est l'un des plus anciens temples de Tokyo. Il a été fondé en 628. Sensoji n'est pas seulement l'un des temples les plus grandioses de Tokyo, avec sa grande porte rouge audacieuse, ses pagodes mais c'est aussi l'un des temples les plus animés de la métropole.



Croisière futuriste sur la Sumida
bateau bus 50 min environ



JOUR 6 Dimanche 26 juillet : Akihabara et Club France

Partagez et vivez les épreuves sportives dans une ambiance dynamique.

Akihabara est le quartier électronique de Tokyo. C'est le lieu privilégié des amateurs de mangas, jeux vidéo et de culture populaire japonaise, très apprécié des jeunes touristes étrangers "geek" ou "otaku". Il est également connu sous le nom de "ville électrique" en raison des devantures lumineuses des commerces qui scintillent à la nuit tombée.



JOUR 7 Lundi 27 juillet : Kodokan le temple du judo

Littéralement « école pour étude de la voie ») est un dojo fondé en 1882 par Jigorō Kanō, le créateur du judo.



Kodokan est un centre international de judo, situé dans l'arrondissement de Bunkyo au nord de Tokyo. Géré par la "All-Japan Judo Federation" (AJJF), ce vaste complexe sportif accueille de nombreux judokas de tous niveaux, ainsi que des passionnés qui peuvent assister aux événements du dojo principal et visiter le musée gratuitement.

Il contient plusieurs dojos, dont certains réservés aux femmes, aux enfants ou aux élèves particuliers. Mais ce qui fait l'intérêt du Kodokan pour les curieux passionnés, c'est surtout son 8e et dernier étage, qui permet de s'asseoir tranquillement et d'observer les entraînements du 7e étage.

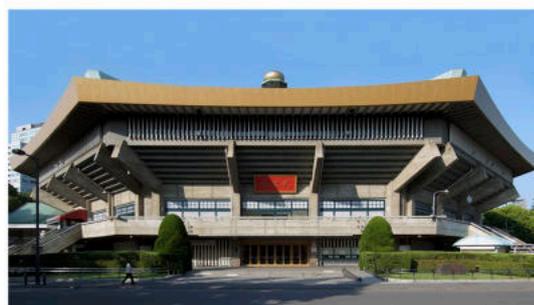
JOUR 8 Mardi 28 juillet : Nippon Budokan

Journée Judo

Catégorie - 63kg féminin et - 81kg Masculin

La compétition de JUDO se déroulera au Nippon Budokan.

Le Nippon Budokan est connu comme la maison spirituelle des arts martiaux japonais et en particulier du judo qui a fait ses débuts olympiques aux Jeux de Tokyo 1964.



JOUR 9 Mercredi 29 juillet : Parc Yoyogi et Takeshita-Dori



Situé en plein cœur du parc Yoyogi, l'un des grands espaces verts de la ville de Tokyo, le sanctuaire Meiji-Jingu est un lieu dédié au culte incontournable

Takeshita-dori est une avenue piétonne de 400 mètres de long, symbole du quartier excentrique Harajuku dans l'arrondissement de Shibuya à Tokyo. Les boutiques de mode s'alternent avec les salons de thé tandis que les jeunes Japonais en cosplay défilent tranquillement pour le plus grand dépaysement des touristes.

JOUR 10 Jeudi 30 juillet : Nippon Budokan Teddy Riner vers l'invicibilité

Journée Judo

Catégorie +78kg féminin et +100kg Masculin

Un palmarès impressionnant avec déjà 10 titres mondiaux et 2 titres olympiques.

Objectif: 3 ème titre olympique



JOUR 11 Vendredi 31 juillet : Ryogoku entraînement de sumo

Assistez à un entraînement de Sumo gratuitement.

Ryogoku désigne le quartier des Sumo situé à l'est de la rivière Sumida à Tokyo. Il s'étend sur quelques rues autour de sa gare éponyme et permet de visiter l'arène Kokugikan ainsi que le musée d'Edo-Tokyo. Sa spécialité culinaire est le chanko-nabe, une sorte de fondue très appréciée des fameux lutteurs.



JOUR 12 Samedi 1er août : Tsukiji poissons

Le plus gros marché de poisson du Monde, Tsukiji est une activité à ne pas manquer à Tokyo.

Les pêcheurs apportent leur poisson frais, tout juste pêché.

Il faut y aller très tôt le matin, vers 5 heures, pour assister aux enchères de thon, il paraît que c'est sensationnel. Les amateurs de poisson cru apprécieront Tsukiji à coup sûr, c'est l'occasion idéale pour un petit-déj-sushi ultra frais !

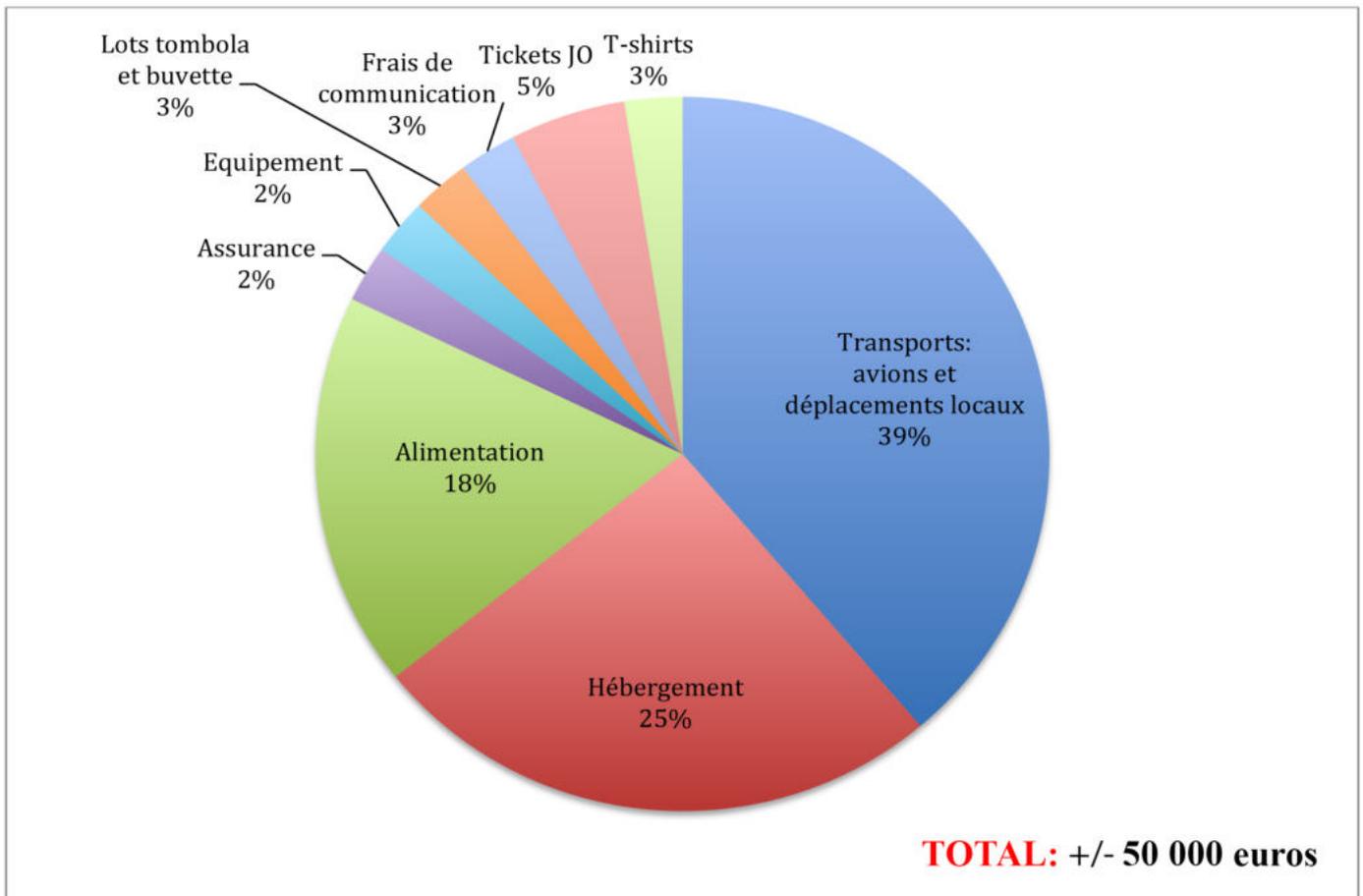
Option: visite du village Ninja a Shinobi no Sato ou du zoo d'Ueno le parc zoologique aux pandas.

Départ de Tokyo Dimanche 2 août 2020

Vol TOKYO/PARIS départ en début d'après-midi (à préciser après réservation)

Les dates du séjour peuvent changer selon disponibilité et changement d'organisation.

Budget Prévisionnel



Budget établi pour un séjour de 12 jours, pour un groupe de 20 personnes

Transports: avions A/R 1000 € env / pers en période estival olympique (devis ci-joint hors période)

Japan Rail Pass (JPR) pour 7 jours, la durée minimum .

Prix actuel du pass (au 31/01/2019)

Adulte = 230 € / pers

Déplacements locaux : 15 € / pers / jour

Hébergement en Ryokan : 40 € / pers / jour en période estival olympique (petit-déjeuner inclus)

Alimentation : 40 € / pers / jour

Assurance multirisque groupe : 1582,05 € le séjour (devis ci-joint)

Equipement groupe : guides Japon, trousse à pharmacie, tenu vestimentaire club (t-shirts), 1500 €

Tickets épreuves sportives (judo) : 100 € env / pers / jour (x2 catégories -63k et +100kg)

Frais de communications sur place : Poket Wifi 30 € env / pers

Récolte de fonds - vente de T-shirts, lots tombola, stand buvette marché et événements : 1500 €

Nous avons besoin de votre aide



Participez financièrement

Pour participer à notre incroyable aventure, devenez notre sponsor !
En échange d'une somme d'argent ou de services rendus (partenariat).

En contrepartie votre publicité apparaîtra sur nos équipements, notre site internet et nos réseaux sociaux. Ainsi vous deviendrez un des soutiens précieux de nos judokas.

Nous vous proposons donc, de cette manière, une publicité originale pour votre entreprise.

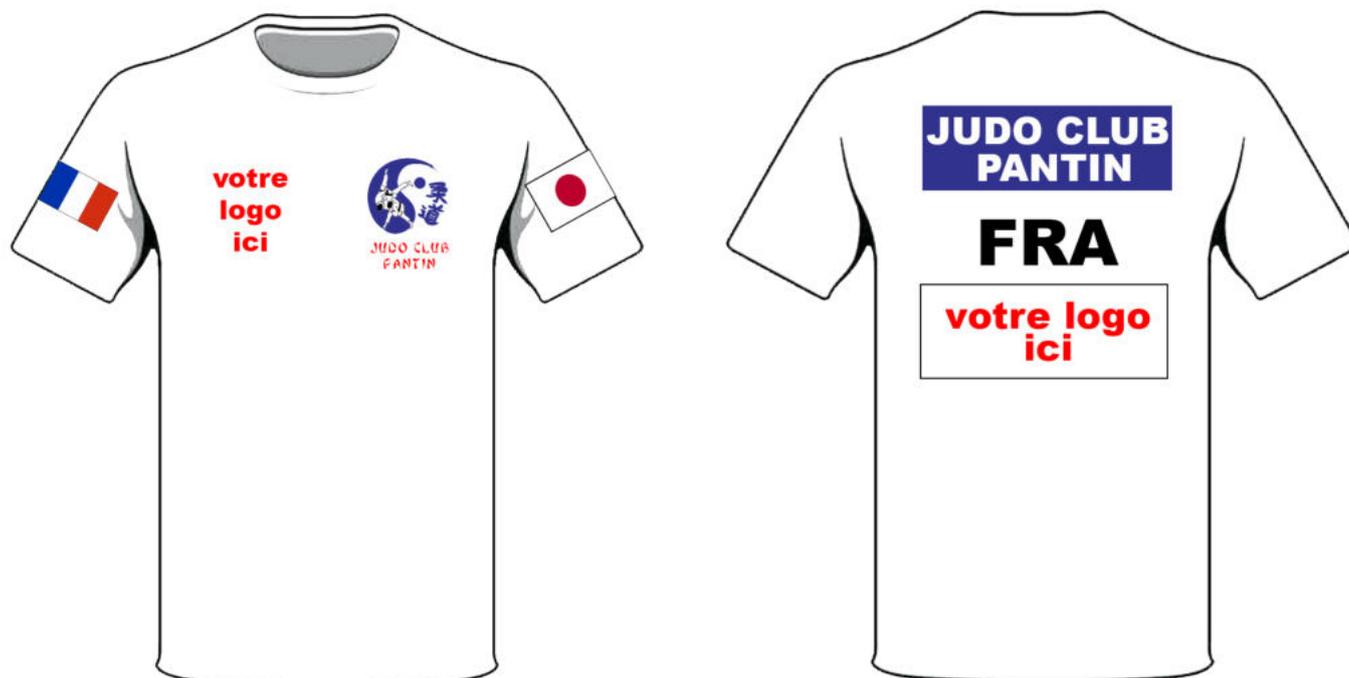
Pour enrichir notre cagnotte une tirelire est à disposition auprès des professeurs ou bien en ligne sur le lien ci-dessous www.leetchi.com/c/pantin-judo-tokyo-2020

Affichez-vous

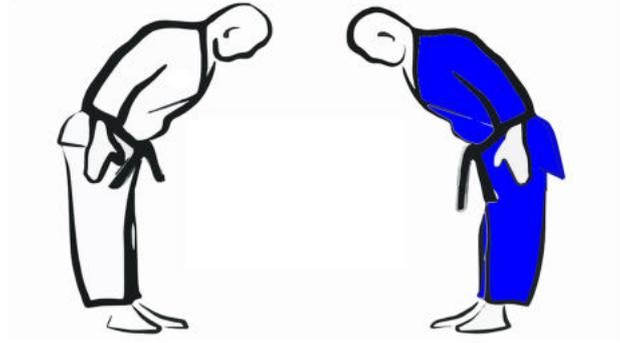
Avec votre logo sur nos équipements, vous participerez à l'aventure en nous soutenant, votre entreprise pourra revendiquer son attachement au développement sportif et culturel local.

Chaque année le club offre un t-shirt à tous ses adhérents (400 exemplaires).

T-SHIRT SAISON 2019 - 2020
édition spéciale olympique



CONTACTS



Président

NIEDERMAYER Philippe : 06.66.09.62.16

Vice-Président

GONZALES Richard : 06.14.34.20.99

Directeur Technique

GONZALES Roland : 06.20.54.31.16

judoclubpantin@hotmail.fr



www.judoclubpantin.fr

