

Le judo ou l'école du respect

Nouveaux créneaux horaires



Cette année, le **Judo Club de Pantin** ouvre de nouveaux créneaux afin de satisfaire la demande pantinoise. Très prisé, ce sport va bien au-delà de la performance sportive.

Cécile Grès

O *ne juge pas un homme sur le nombre de fois qu'il tombe, mais sur le nombre de fois qu'il se relève.* » Cette phrase de Jigoro Kano, fondateur du judo, couronne la page d'accueil du site du Judo Club de Pantin et en résume plutôt bien l'état d'esprit. Depuis sa création en 1991 par Daniel Duguey, le club s'efforce de respecter les valeurs qui constituent son ADN : « *Le respect d'autrui et des règles, la vie en communauté, la confiance en soi...* », énumère avec passion Roland Gonzales, directeur technique, avant d'ajouter un argument massue pour tous les parents : « *J'étais turbulent quand j'étais petit. On m'a mis au judo pour canaliser mon énergie, me concen-*

trer, être à l'écoute, respecter le professeur. Ça a marché ! »

Trois nouveaux créneaux

Aujourd'hui, le Judo Club Pantin compte 190 licenciés, neuf professeurs et accueille dès 4 ans les futurs prétendants à la ceinture noire. Fort d'un succès croissant depuis les Jeux Olympiques de Londres en 2012 et l'extraordinaire parcours de Teddy Riner, le club souhaitait ouvrir des créneaux supplémentaires. C'est désormais chose faite avec trois nouveaux cours : à Maurice Baquet le samedi après-midi (4-8 ans) et le jeudi soir (8-12 ans) ainsi qu'à Léo Lagrange le mardi soir pour ceux dont le niveau est confirmé. « *Nous étions complets sur tous les cours et nous poussions pour ouvrir de nouveaux créneaux. On voulait être partout, dans tous les gymnases ! Aussi, nous proposons un cours de fitness le samedi matin à Charles Auray pour les parents qui déposent leurs enfants, en même temps que les cours de baby judo* », ajoute Roland.



Une vie de groupe très forte

En plus des cours, le club essaye de créer une vraie vie de groupe en dehors des tatamis. Il y a les stages mais aussi les voyages organisés grâce à la vente de calendriers ou de gâteaux lors du tournoi annuel. Cette année, celui-ci aura lieu le 18 novembre : « *L'an dernier, on était 960 participants qui venaient de nombreux clubs d'Île-de-France. Ça va des puces (5 ans) aux cadets (15-16 ans) et chacun dispute au moins trois combats* », informe Roland Gonzales dont le prochain projet est d'envoyer plusieurs enfants à Tokyo pour assister aux Jeux Olympiques de 2020. L'équipe dynamique qui entoure Roland, composée de son frère Richard (plus ancien licencié du club et vice-président), Philippe (président), Frédéric, Damien, Halim, Abbas, Sofiene et Seddik, forment avec succès de nombreux judokas. L'an dernier, ils sont huit à avoir obtenu leur ceinture noire.

INFOS

● S'inscrire

Les inscriptions se font aux heures d'entraînement toute l'année. Formulaire d'inscription à télécharger sur le site www.judoclubpantin.fr
 Tarif licence + cotisations : 1 personne : 166 € ;
 2 personnes : 297 € ; 3 personnes : 424 € .
Renseignements ☎ 06 20 54 31 16